

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
«ГОМЕЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
Кафедра внутренних болезней № 2 с курсом эндокринологии

УТВЕРЖДЕНО
Протокол заседания кафедры
от 31.08. 2017 № 9

МЕТОДИЧЕСКАЯ РАЗРАБОТКА

Для проведения занятия со студентами 4 курса лечебного факультета,
факультета по подготовке специалистов для зарубежных стран

ТЕМА:

Воспалительные заболевания кишечника

Время: 6 часов

Авторы: коллектив сотрудников
кафедры внутренних
болезней №2

Гомель, 2017

Введение: Заболевания кишечника являются довольно распространенной патологией. Распространенность язвенного колита и болезни Крона в разных странах мира колеблется в пределах 50-200 случаев на 100 000 населения.

Очень важно вовремя диагностировать болезнь Крона и начать лечение, поскольку если диагноз установлен и лечение начато позднее, чем через 3 года от первых симптомов, осложнения развиваются в 100% случаев.

Несмотря на внедрение в повседневную клиническую практику современных эндоскопических, рентгенологических и ультразвуковых методов исследования, дифференциальная диагностика заболеваний, сопровождающихся нарушением функции кишечника, по-прежнему сопряжена со значительными трудностями. Поскольку возможности кишечника реагировать на различные повреждающие воздействия являются строго ограниченными, различные заболевания могут протекать со сходными клиническими симптомами. Необходимо уметь, анализируя их, составлять план лабораторно-инструментального обследования пациента. Интерпретация полученных данных способствует правильной оценке всех проявлений разбираемой патологии и своевременной нозологической ее диагностике.

Цель занятия: Научить студентов принципам диагностики болезни Крона и язвенного колита (воспалительных заболеваний кишечника), правильной интерпретации клинической картины, результатов лабораторных и инструментальных методов диагностики, современным подходам к лечению воспалительных заболеваний кишечника и дифференциальной диагностики заболеваний, сопровождающихся нарушением функции кишечника.

Задачи:

- Приобретение студентами знаний о структуре основных нозологий входящих в понятие воспалительные заболевания кишечника.
- Изучение причин, механизмов развития, факторов риска и клинических проявлений болезни Крона, язвенного колита.
- Овладение навыками диагностики и дифференциальной диагностики воспалительных заболеваний кишечника.
- Изучение методов комплексного лечения, реабилитации пациентов с воспалительными заболеваниями кишечника и профилактики их осложнений.

Студент должен знать:

- этиологию и патогенез (клиническую патологическую физиологию), клинические проявления воспалительных заболеваний кишечника;
- принципы обследования пациента с болезнью Крона, язвенным или микроскопическим колитом;
- дифференциальную диагностику воспалительных заболеваний кишечника;
- основные принципы профилактики и лечения воспалительных заболеваний кишечника;
- клиническую фармакологию препаратов, применяемых при лечении воспалительных заболеваний кишечника;
- современные классификации болезни Крона, язвенного колита, микроскопического колита.

Студент должен уметь:

- расспросить жалобы, собрать анамнез жизни и заболевания пациента с болезнью Крона, язвенным колитом;
- провести физикальное обследование пациента;
- оценить данные вспомогательных методов исследования (инструментальных, лабораторных);

- на основании собранной информации о пациенте поставить развернутый клинический диагноз;
- назначить индивидуализированную терапию с учетом сопутствующей патологии, стадии течения болезни;
- оформлять медицинскую документацию;
- проводить профилактические мероприятия, диспансеризацию пациентов с воспалительными заболеваниями кишечника.

Практические навыки:

- Расшифровка ЭКГ
- Чтение обзорных рентгенограмм грудной клетки, флюорограмм, КТ.
- Интерпретация лабораторных тестов в терапии.
- ФЭГДС: представления о методике, показания, противопоказания.
- Оценка данных УЗИ брюшной полости и забрюшинного пространства, фиброколоноскопии, ректороманоскопии, ирригоскопии.

Основные учебные вопросы

- Язвенный колит, болезнь Крона: определение, распространенность, этиология и патогенез, классификация, клинические проявления, внекишечные проявления. Инструментальные методы диагностики язвенного колита и болезни Крона: эндоскопический, морфологический, рентгенологический, ультразвуковой. Критерии активности язвенного колита и болезни Крона, осложнения. Лечение язвенного колита и болезни Крона: диета, базисная (индукционная и поддерживающая) терапия в зависимости от протяженности и степени активности (производные 5-аминосалициловой кислоты, глюкокортикоиды, иммунодепрессанты, моноклональные антитела), симптоматические лекарственные средства, показания к хирургическому лечению.
Колиты с известной этиологией: ишемический, радиационный, антибиотико-ассоциированный (псевдомембранозный). Редкие формы колитов (микроскопические колиты): коллагеновый и лимфоцитарный.

Вспомогательные материалы по теме:

1. Таблицы
2. Задачи, тестовый контроль по теме занятия
3. Истории болезни
4. Результаты инструментальных и лабораторных исследований

Контрольные вопросы:

1. Дайте определение понятия “воспалительные заболевания кишечника”.
2. Назовите предрасполагающие факторы в развитии воспалительных заболеваний кишечника.
3. Какова патофизиология и патоморфология воспалительных заболеваний кишечника?
4. Дайте определение болезни Крона.
5. Какую классификацию болезни Крона вы знаете?
6. Назовите кишечные проявления болезни Крона, чем они отличаются от язвенного колита?
7. Расскажите об основных клинических синдромах болезни Крона в зависимости от локализации.
8. Критерии постановки диагноза болезни Крона.
9. Назовите классификацию язвенного колита.
10. Какие внекишечные проявления встречаются при болезни Крона и язвенном колите?
11. Какие методы диагностики воспалительных заболеваний кишечника вы знаете? Охарактеризуйте основные из них.

12. В чем сложность инструментальной диагностики болезни Крона?
13. Перечислите возможные осложнения болезни Крона.
14. Какие осложнения язвенного колита наиболее опасны?
15. Проведите дифференциальную диагностику болезни Крона с другими заболеваниями, сопровождающимися изменением рельефа тонкой кишки.
16. Какие вам известны особенности диагностики микроскопического колита?
17. Назовите этиопатологические механизмы развития микроскопического колита.
18. На каких критериях базируется классификация микроскопического колита?
19. Какие препараты используются в лечении воспалительных заболеваний кишечника?
20. Какие возможности хирургического лечения при воспалительных заболеваниях кишечника? Назовите показания к операции. Какова вероятность рецидивов?
21. Назовите группы препаратов для лечения воспалительных заболеваний кишечника.

Задания для самоподготовки и УИРС:

Управляемая самостоятельная работа студентов включает подготовку рефератов, докладов, алгоритмов программ, моделирующих клинические ситуации для симуляционного центра.

Перечень докладов:

1. Морфологическая диагностика воспалительных заболеваний кишечника.
2. Современный менеджмент болезни Крона согласно рекомендаций ЕССО.
3. Современный менеджмент язвенного колита согласно рекомендаций ЕССО.

Задания для самоподготовки и УИРС:

1. Современные эндоскопические методы исследования в гастроэнтерологии.
2. Современный менеджмент язвенного колита согласно рекомендаций ЕССО.
3. Современный менеджмент болезни Крона согласно рекомендаций ЕССО.
4. Редкие осложнения болезни Крона.
5. Семейный полипоз кишечника и его дифференциальная диагностика с язвенным колитом.

Кроме указанных заданий проводится курация закрепленных больных, работа с методическими рекомендациями кафедры по данной теме.

Рекомендуемая литература по теме занятия

1. Основная литература

1. Внутренние болезни: учебник. Т. 1 / под ред. Н. А. Мухина, В.С. Моисеева, А.И. Мартынова. 2-е изд., испр. и доп. М.: ГЭОТАР-Медиа, 2009. 672с.
2. Внутренние болезни: учебник. Т. 2 / под ред. Н. А. Мухина, В.С. Моисеева, А.И. Мартынова. 2-е изд., испр. и доп. М.: ГЭОТАР-Медиа, 2009. 592с.
3. Внутренние болезни: учебник: в 2 т. Т. 1 / под ред. А. И. Мартынова [и др.]. – 2-е изд., испр. – Москва : ГЭОТАР – МЕД, 2004. – Т. 1. – 585 с.: ил., табл. + Электронная копия документа. – 311 экз.
4. Внутренние болезни: учебник: в 2 т. Т. 2 / Под ред. А. И. Мартынова [и др.]. – 2-е изд., испр. – Москва : ГЭОТАР – МЕД, 2004. – 642 с.: ил., табл. – 311 экз.

4.1.2. Дополнительная литература

1. Макаревич, А. Э. Внутренние болезни : учеб. пособие для студ. учреждений, обеспечивающих получение высш. образ. по спец. «Лечебное дело» : в 3 т. Т. 1 / А. Э. Макаревич. – Минск : Вышэйшая школа, 2008. – 543 с. : табл. - Допущено Министерством образ. РБ. – 60 экз.
2. Макаревич, А. Э. Внутренние болезни : учеб. пособие для студ. учреждений, обеспечивающих получение высш. образ. по спец. "Лечебное дело" : в 3 т. Т. 3 / А. Э.

- Макаревич. - Минск : Вышэйшая школа, 2008. - 398 с. : табл. - Дopusчено Министерством образ. РБ. – 100 экз.
3. Малаева, Е. Г. Гастроэнтерология : учеб. пособ. для студ. субординатуры по терапии учрежд. высш. образ. по спец. "Лечеб. дело" / Е.Г. Малаева. - Минск : Новое знание, 2016. - 332 с. : табл. - Дopusчено Министерством образ. РБ. – 250 экз.
 4. Сборник задач по внутренним болезням : учеб. пособие / под ред. В. Г. Передерия. - Київ : Здоров'я, 1992. - 368 с. – 162 экз.
 5. Милькаманович, В. К. Методическое обследование, симптомы и симптомокомплексы в клинике внутренних болезней : справ.-метод. пособие. - Москва : Маштацкая літаратура, 1995. - 670 с. – 290 экз.
 6. Мистюкевич, И. И. Краткий курс лекций по внутренним болезням, гематологии, военно-полевой терапии : учеб.-метод. пособие для студ. 5 курса лечеб. фак., фак. по подг. спец. для зарубеш. стран / И. И. Мистюкевич, Н. Ф. Бакалец, С. А. Ходулева ; УО «ГоГМУ», Каф. внутренних болезней № 1 с курсом гематологии. - Гомель : ГоГМУ, 2008. – 128 с. + Электронная копия документа. – 132 экз.
 7. Мистюкевич, И. И. Тестовые задания по внутренним болезням : учеб.-метод. пособие для студ. 3-6 курсов / И. И. Мистюкевич, Э. Н. Платошкин, Л. В. Романьков ; УО «ГоГМУ», Каф. внутренних болезней № 1 с курсом гематологии. - Гомель : ГоГМУ. - 2008. - 239 с. + Электронная копия документа – 126 экз.
 8. Платошкин, Э. Н. Избранные вопросы терапии = Selected topics in internal medicine : учеб.-метод. пособие для студ. 4 курса фак. по подг. спец. для зарубеш. стран мед. вузов / Э. Н. Платошкин, Н. Э. Платошкин, С. А. Шут ; УО"ГомГМУ", Каф. внутреннипе болезни № 2 с курсом эндокринологии. - Гомель : ГомГМУ, 2015. - 236 с. – 45 экз.
 9. Тестовые задания по внутренним болезням : учеб.-метод. пособие для студ. 4-6 курсов всех фак. мед. вузов. / Министерство здрав. РБ , УО "ГомГМУ" , Каф. внутренних болезней № 1, Каф. внутренних болезней № 2 ; [Е. Г. Малаева [и др.]]. - Гомель : ГомГМУ, 2015. - 78 с. : табл. – 87 экз.
 10. Тестовые задания по внутренним болезням = Test tasks on internal diseases : учеб.-метод. пособие для студ. 4-6 курсов всех фак. мед. вузов / УО "ГомГМУ", Каф. внутренних болезней № 1, Каф. внутренних болезней № 2 с курсом эндокринологии ; [Е. Г. Малаева [и др.]]. - Гомель : ГомГМУ, 2015. - 74 с. : табл. – 33 экз.